

# GUTSCHEIN für eine PROBESTUNDE

Name, Vorname

Telefon

E-Mail

Krankenkasse

besucht am:

durchgeführt von:

## GESUNDHEITSSPORT IM VGS

... bietet Ihnen eine individuelle Betreuung bei sportlichen Aktivitäten. Ausgebildete Sporttherapeuten, Krankengymnasten und Fachübungsleiter für Rehabilitationssport betreuen Sie in kleinen Gruppen.

**Mit Spaß und Freude verbessern  
Sie durch Bewegung  
Ihr Wohlbefinden!**

Die Angebote werden in zertifizierten Sportstätten durchgeführt.

Die Qualität des Rehabilitationssportes wird durch einen betreuenden Vereinsarzt und qualifizierte Übungsleiter sichergestellt. Gemeinsam legen sie Art und Intensität des Rehabilitationssportes anhand der Verordnung Ihres Haus- oder Facharztes fest.

## Gesundheitssportangebote werden von Ihrer Krankenkasse gefördert.

Der Rehabilitationssport unterstützt Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Defiziten.

- Vom Arzt verordnet,
- Vom Verein für Gesundheitssport organisiert und durchgeführt,
- Von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert (im Regelfall 50 Trainingseinheit in 18 Monaten á 45 Minuten),

bietet er Hilfe zur Selbsthilfe.

Der Rehabilitationssport wird Sie zum selbständigen, langfristigen und eigenverantwortlichen Bewegungstraining motivieren. Der Rehabilitationssport als eine Variante des Gesundheitssportes unterstützt Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Defiziten.

### Ihr Weg zum Gesundheitssport



Leistungen nach § 64 SGB IX werden vom Arzt verordnet und der Krankenkasse gefördert.

Der Arzt Ihres Vertrauens verordnet Ihnen auf dem „Mustervordruck 56“ den Rehabilitationssport. Mit der Verordnung besuchen Sie eine Sportstätte des VGS. In einem Beratungsgespräch empfehlen wir Ihnen ein für Sie geeignetes Angebot.

Die Bestätigung der Kostenübernahme erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse übernimmt der VGS nach Ablauf der Verordnung.